



Comment Hawayo Takata pratiquait et enseignait le Reiki

Auteur : Marianne Streich
(version anglaise www.reiki.org – 2007)

Offert par le Centre de Référence Reiki du Québec
www.centrereikiquebec.com

Traduit par Jean-Marc Sabourin (Mars 2014)
Adresse Courriel : jm.sabourin@hotmail.ca

Tous les pratiquants occidentaux font partis d'une lignée qui remonte à Mme Takata. C'est elle qui a apporté le Reiki en occident. Sans elle, il est fort probable qu'aujourd'hui personne à l'extérieur du Japon ne reconnaîtrait le mot Reiki et encore moins ce cadeau précieux et sa puissance de guérison.

Mme Takata a enseigné le Reiki pendant plus de 40 ans. Elle était une guérisseuse formidable, une enseignante engagée et une femme d'affaires accomplie. Elle a fait des guérisons surprenantes et elle a initié un nombre incalculable d'hommes, de femmes et d'enfants au Reiki tout en gérant un certain nombre d'entreprises. Ce qu'elle n'a pas fait, a été de ne pas laisser une compréhension claire de son travail.

À la différence de Usui sensei et Hayashi sensei, Hawayo Takata ne donnait pas de documentation écrite à ses étudiants. Elle ne permettait pas aux étudiants de prendre des notes pendant les formations. Son enseignement était une tradition de transmission orale et elle s'attendait que les étudiants retiennent ses paroles en mémoire.

Également, les papiers sur lequel les étudiants se pratiquaient à dessiner les symboles Reiki devaient être brûlés à la fin de la formation. Mme Takata n'avait aucun texte de préparé ce qui faisait que toutes ses formations étaient différentes. Elle n'a laissé personne écrire sur

son travail ou sa philosophie. À cause en partie de son système d'enseignement oral, plusieurs rumeurs et mythes se sont développés à son sujet au cours des années et cela a été vraiment un défi de reconstruire l'information de manière précise et cohérente.

Nous devons nous fier à la mémoire et aux écrits des 22 maîtres qu'elle a formés ainsi qu'aux personnes qu'elle a formées au niveau 1 et 2 afin de reconstruire ses méthodes et son enseignement. C'est ce que j'ai essayé de faire en accédant à autant de sources et de matériel que possible.

La formation d'Hayayo Takata

Dans le livre de Fran Brown « Living Reiki » traduit en français sous le titre « L'Esprit du Reiki », Fran Brown décrit la formation de Mme Takata tel qu'elle lui avait transmise. Selon Mme Brown, Mme Takata a passé un an d'internat à la clinique du Dr Hayashi à Tokyo au début de 1935. Elle a été initiée au premier niveau de Reiki sur une période de quatre jours.

La première journée, les étudiants apprenaient les positions de base pour traiter les conditions et les problèmes de santé de la tête au cou. À la deuxième journée, Ils apprenaient les positions pour traiter les conditions et les problèmes de santé sur le devant du corps et à la troisième journée ceux du dos.

La quatrième journée était consacrée aux traitements des cas aigus et aux accidents. De plus le Dr Hayashi enseignait les aspects spirituels du Reiki et les 5 idéaux. Chaque étudiant recevait une copie du guide de soins du Dr Hayashi qui donnait une liste des maladies et des positions des mains appropriés pour les traiter selon leur condition.

Il plaçait aussi l'emphase qu'il y avait toujours une cause et un effet. Si la cause était éliminée, cela éliminait aussi l'effet.

Après sa formation, les étudiants du Dr Hayashi passaient l'avant-midi dans sa clinique à pratiquer en équipe de 2 à traiter des patients et en après-midi à se rendre chez les personnes qui le demandaient. La durée des traitements étaient d'une heure à une heure trente.

À la fin de leur année d'internat, ils y avaient un examen qui leurs permettaient de progresser vers le deuxième niveau – Okuden. Après cela plus d'enseignement leurs étaient offerts. En mai 1936 dans le journal de Mme Takata, on peut lire :

Ce qui a été plus que plaisant a été que le Dr. Hayashi m'a accordé l'honneur de me donner le secret du Shinpiden, Kokyu-ho et Leiji-ho, le plus grand secret de la science de l'énergie. Vous pouvez imaginer, le bonheur de pensée que j'avais eu l'honneur et le respect d'avoir la confiance de recevoir ce cadeau de la vie et j'ai promis à l'intérieur de moi de faire de mon mieux avec ce splendide et merveilleux enseignement que je venais juste de recevoir. J'ai entièrement promis de faire ce qui est juste et sincère avec une extrême bonté et que je regarderais tout l'enseignement et son enseignant avec la plus grande révérence et respect.



L'indication que Mme Takata avait un bureau a été découverte dans le sous-sol de sa clinique par le maître Reiki Duff Cady en 1995. La clinique était située au 2070 Kilauea Ave. Dans Hilo, Hawaii. Le mot Reiki est visible derrière le lettrage. Le changement du terme Reiki pour des traitements d'ondes courtes « short wave treatments » a été fait

probablement en réponse du sentiment anti-japonais qui a suivi après le bombardement de Pearl Harbor en décembre 1941. Le bâtiment héberge maintenant la clinique de chiropractie du Dr Kline. Le Dr Kline est un enseignant d'Aikido et un guérisseur. Il a installé un petit hôtel de prière à l'étage supérieur en l'honneur de Mme Takata.

À l'été 1937, Mme Takata est retournée à Kauai. Quelques semaines plus tard Hayashi sensei est venu la visiter. Il est resté 6 mois à donner des formations et des traitements avec Hawayo Takata, brièvement à Kauai puis à Honolulu. Hayashi sensei a donné le certificat de Maître à Hawayo Takata le 21 février 1938 (voir à la fin de ce document).

Pour éviter des problèmes d'autorisation lors de ses soins, Mme Takata a étudié au Collège National de soins naturels à Chicago et elle a aussi reçu l'autorisation de donner des massages à Honolulu (Fran Brown). Au mois d'octobre 1939, elle a déménagé son bureau à Hilo, sur la grande île où elle est restée les prochaines 10 années (Fran Brown).



Ceci est une affiche où pratiquait Mme Takata, à Hilo, au local Tribune Herald, le 3 mars 1941 avant l'attaque de Pearl Harbor.

La pratique d'Hawayo Takata

Les traitements de Mme Takata consistaient à ce qui est appelé « un traitement de base » suivi par la recherche de la cause du problème puis par l'application de Reiki aux zones reliées à la cause. Elle préconisait de répéter les traitements, quotidiennement si possible, pour les conditions chroniques. Et elle était contente lorsque ce qui était appelé des crises de guérison se produisaient puisque cela était le signe que le corps commençait à se guérir par lui-même.

Selon le maître John Harvey Gray (formé par Hawayo Takata). Hawayo Takata combinait des positions de mains enseignées par le Dr. Hayashi pour créer la base de ses traitements qu'elle employait pour chacun de ses clients. En revanche, le Dr Hayashi employait une combinaison spécifique de positions des mains pour traiter un problème spécifique.

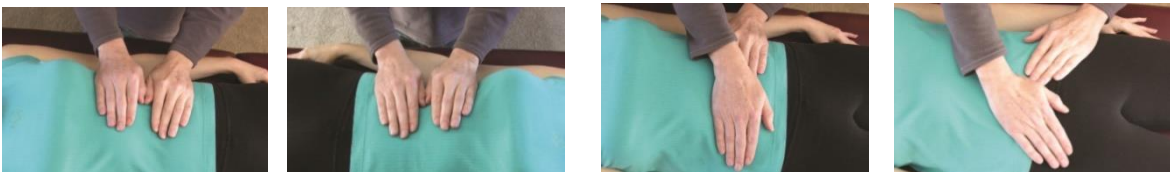
Dans la clinique du Dr Hayashi, deux praticiens travaillaient en équipe pour donner des traitements, tandis qu'Hawayo Takata travaillait seule, donnant des traitements assise sur le sol les jambes croisées (Gray).

Sa base de traitement ciblait le torse et la tête. Selon John Harvey Gray, il y avait 4 positions de base pour le torse et 3 pour la tête (Gray). Il n'y en avait pas sur le cœur et sur le dos, quoi qu'elle en ajoutait optionnellement au-dessus du cœur, dans le dos et en arrière de la tête dépendant de la nature du problème de son client.



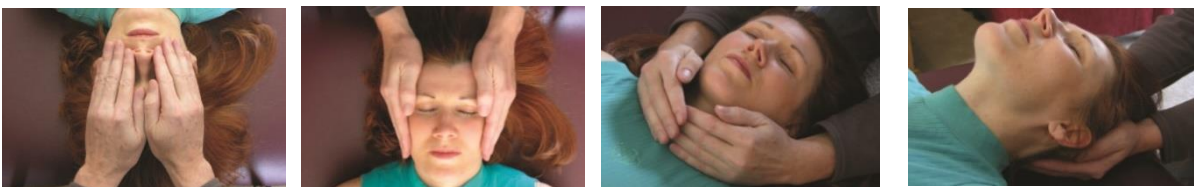
Mme Takata dans le jardin d'Ursula Baylow près de Skaha lake, Penticton, CB en juin 1979 (photo prise par G. Baylow).

La première position utilisée dans le traitement de base couvrait la zone de l'estomac, le pancréas et la rate. La seconde position couvrait le foie et la vésicule biliaire. La troisième position couvrait le colon transverse et le petit intestin tandis que la quatrième position couvrait le système reproductif, le colon ascendant et descendant et la vessie.



Fran Brown rapporte qu'Hawayo Takata conseillait à ses étudiants de passer la moitié du temps de leur traitement sur le torse puisque c'est le principal endroit du corps où le corps transforme tout ce qu'il prend (Brown).

Après le traitement du torse, Mme Takata allait à la tête du client, utilisant 3 positions et quelquefois une quatrième position à l'arrière de la tête. La première position couvrait les yeux, la seconde était placée sur chaque côté de la tête, à la troisième, elle plaçait les mains devant le cou. C'était son traitement de base.



À plusieurs occasions, selon John Harvey Gray, Mme Takata stipulait qu'elle avait simplifié le système (Gray).

John Harvey Gray rapporte que le traitement de base de Mme Takata commençait avec le torse, quoique d'autres disent qu'elle commençait par la tête. Helen Haberly rapporte qu'Hawayo Takata quelques fois débutait par la tête et en d'autres temps commençait par l'abdomen. Parfois elle disait que cela n'avait pas beaucoup d'importance à condition que le traitement fût donné au complet (Haberlay).

À certaines occasions, elle indiquait que la nature du problème déterminait l'endroit où on devait commencer le traitement. Le traitement complet est donné mais dans les cas d'arthrite ou de rhumatisme nous partons avec l'abdomen (Haberley).

Et dans tous les types de cancer, la même procédure est utilisée : le traitement est donné au complet : commencez à la tête, ensuite traiter toutes les glandes sur le devant du corps. Tourner le patient sur le ventre et compléter avec le dos. En dernier, aller aux endroits affectés (Haberley).

Un des principes directeur d'Hawayo Takata qu'elle mettait l'emphase à répétition, était de traiter la cause et l'effet « Si vous traitez seulement les zones affectées du corps, vous pouvez faire disparaître les symptômes temporairement mais la guérison permanente ne se produira pas à moins que vous traitiez la cause (Gray).

La formation et l'expérience d'Hawayo Takata lui ont enseigné que la cause d'un problème n'est souvent pas centré dans la zone affectée du corps mais ailleurs. Elle nous conte l'histoire d'une jeune femme qu'elle a traitée qui était devenue aveugle à l'âge de 13 ans sans raison apparente. Elle avait reçu cette femme 3 années après que la médecine traditionnelle aie fait des essais pour découvrir la cause de son problème et qu'ils n'avaient rien trouvé.

Si Mme Takata avait seulement traité les yeux, elle n'aurait pas découvert que la cause du problème se trouvait au niveau des ovaires.



Été 1979, à Penticton, C.B. avec Ursula Baylow lorsqu'elle a terminé la formation de maître d'Ursula (photo prise par G. Barlay).

Mme Takata l'a traité quotidiennement pendant 28 jours en lui donnant des traitements complets et de l'énergie supplémentaire aux ovaires et aux yeux. Après 28 jours, elle voyait de nouveau (Gray).

Pour localiser la cause du problème, Hawayo Takata utilisait son intuition. C'était une version simplifiée du Leiji-ho (aussi appelé Reiji-ho), une technique enseignée par le Dr. Hayashi. Elle utilisait aussi la sensibilité de ses mains pour localiser la cause du problème en notant la force et les différentes vibrations perçues dans ses mains lorsqu'elle était sur différentes parties du corps. C'était sûrement une version simplifiée du Byosen (scan). Elle disait à ses étudiants « le Reiki vous guidera ». Laissez les mains Reiki trouver le problème et elles seront quoi faire (Haberley).

À certains moments, Hawayo Takata débutait un traitement dans la zone où était localisé le problème. Haberley relate qu'un homme est venu voir Mme Takata en lui disant qu'il souffrait de maux de tête tous les soirs. Hawato Takata a débuté en traitant la zone de sa vésicule biliaire. Lorsqu'il protesta qu'il avait un mal de tête et non d'estomac, elle lui expliqua qu'elle sentait beaucoup plus de vibrations dans ses mains lorsqu'elle se trouvait dans la région de la vésicule biliaire et qu'elle sentait que la cause de son inconfort se trouvait à cet endroit.

Elle a poursuivi en traitant sa tête et son dos, en donnant ainsi un traitement complet. Le client a rapporté que par le temps qu'elle arrive aux positions de la tête, son mal de tête avait disparu (Haberly).

Pour le cancer du sein ou n'importe quel problème au niveau de la poitrine, Mme Takata préconisait une emphase spéciale au niveau des ovaires et de l'utérus (la position 4 du torse) et la thyroïde (position 3 de la tête) puisqu'elle a trouvé que la cause du problème se trouvait souvent dans ses zones (Haberly).

Mme Takata encourageait de recevoir des traitements fréquents et complets pour des problèmes chroniques de longue date, quotidiennement, si possible.

Elle précisait que si un problème de santé ou de maladies est là depuis plus de 3 semaines, le corps entier est impliqué dans le processus de guérison et donc un traitement complet est indiqué (Gray).

Dans le récit de ses histoires, Mme Takata mentionne souvent qu'elle donne des traitements quotidiens et quelquefois plusieurs fois dans la même journée pendant une certaine période de temps. Dans le cas du zona, par exemple, elle rapporte avoir donné un traitement quotidien au client pendant un période de 2 mois avec lequel la douleur avait disparu. Par la suite, le client s'est formé au Reiki et il a continué à se donner des traitements quotidiens (Haberly).

Dans un autre cas, Mme Takata a traité une jeune femme souffrant d'épilepsie. « Nous avons débuté les traitements en octobre et rendu au printemps, elle m'a dit ne plus avoir besoin de venir me voir puisque sa famille pourra la traiter à la maison ».

Elle a continué à s'améliorer et elle a fini par être complètement guéri de son épilepsie (Haberly).

Haberly cite Mme Takata en disant, « à l'exception des chocs et des accidents, faites un traitement complet. C'est le même pour toutes les choses. N'essayez pas de prendre seulement certaines parties du corps. Le corps est un tout, et autant que possible, traitez le complètement.

Débutez avec la tête ou l'abdomen – cela n'a pas d'importance – ensuite procédez avec un traitement complet. C'est la même chose pour tout, qu'il soit physique ou mental. Il n'y a pas de différence dans le traitement » (Haberly).

Quand quelqu'un était traité pour un traumatisme, Mme Takata enlevait le choc de la région des reins (glandes endocrines) en plaçant ses mains sur les glandes endocrines jusqu'à ce que le flot d'énergie diminue. John Harvey Gray cite Mme Takata en disant « il n'y aura pas une guérison complète si le choc n'est pas enlevé de la région des glandes endocrines » (Gray).

À la fin d'un traitement, Mme Takata utilisait une technique qui consistait à longer les 2 côtés de la colonne vertébrale et manipulait les tissus du cou jusqu'au coccyx pour améliorer la circulation du sang (Gray). (Cette technique est quelque fois appelé « la fin du Reiki » ou le « Nerve stroke »).

Puisque cette technique requière une autorisation de faire des massages dans plusieurs juridictions, John Harvey Gray et d'autres praticiens ont conçu des techniques alternatives qui pouvaient accomplir les mêmes objectifs sans manipuler les tissus.

Une de ces méthodes était de balayer avec les mains le champ aurique à partir de la tête jusqu'aux pieds plusieurs fois.

Pour être certaine que ses clients recevait un traitement sur une base régulière, Mme Takata initiait les membres de leurs familles, et au moins un de leurs voisins. Helen Haberly relate une histoire au sujet d'une jeune femme qui avait un état de tuberculose avancé. Mme Takata lui donna des traitements tous les jours pendant une semaine puis donna des formations Reiki à sa mère et ses voisins dans l'objectif qu'elle pourrait être traitée par plusieurs personnes. Selon Mme Takata, elle a retrouvé la santé après 6 mois (Haberly).

Après un traitement, spécialement pour ceux qui ont une condition chronique, Mme Takata s'attendait que le client expérimente une crise de guérison. C'était le relâchement des toxines dans le corps et cela pouvait prendre la forme de problèmes intestinaux, symptômes de grippe, mal de tête ou dans certains cas, intensification du problème en lui-même (Haberly).

Mme Takata était contente de ces réactions de guérison parce que la réaction montre que la guérison va de l'avant (Brown). Selon Mme Haberly, Mme Takata enseignait que les problèmes chroniques demandaient des traitements à plus long terme et qu'ils pouvaient être accompagnés plus souvent de réactions qui relâchaient des toxines.

Si une blessure est traitée rapidement, il est probable qu'elle ne génère pas de réactions (Haberly). Quoique la plupart des histoires de Mme Takata se concentre sur le traitement d'une maladie, elle mettait aussi l'accent sur l'importance de recevoir du Reiki pour promouvoir la santé et le bien-être. Par exemple, le Reiki en cas de grossesse, elle disait, « Le meilleur plan est de commencer à recevoir du Reiki avant la grossesse et d'en avoir durant la grossesse afin de renforcer la mère et l'enfant. Et si un problème survient, le Reiki pourra être appliqué immédiatement (Haberly).

Peu importe le problème, la philosophie de Mme Takata était : donnez un bon traitement puis laissez-le dans les mains de Dieu. Laissez à Dieu la façon dont la guérison se produira (Brown).

Comment Hawayo Takata enseignait

Mme Takata a enseigné à Hawaï pendant plusieurs années avant d'aller enseigner sur le continent dans les années 70. La première formation qu'elle a donnée sur le continent incluait plusieurs étudiants d'origine non japonaise et a eu lieu sur l'île Orcas à l'extérieur de la côte de l'état de Washington en 1973 (Gray). Elle a souvent donné des formations privées à domicile, enseignant plusieurs formations de 1974 -1977 à Redmond, CA à la maison de Beth et de John Harvey Gray.

Avant sa mort en 1980, elle avait voyagé autour du monde. Elle avait enseigné à plusieurs personnes et entraîné 22 maîtres de Reiki.

La formation de niveau 1 de Mme Takata était typiquement enseignée sur 3 à 4 soirées en session qui durait habituellement 2 heures mais qui pouvait aller jusqu'à 4 heures selon Fran Brown (Brown). Elle n'enseignait pas à partir de texte préparé, alors le contenu, aussi bien que la longueur des formations variaient.

Elle commençait par une explication de l'énergie Universelle. « Ici est le grand espace qui nous entoure – l'Univers. Il y a une énergie énorme et illimitée. C'est universel ... cette source ultime est le créateur ... ça peut provenir du soleil, de la lune ou des étoiles ... c'est une force illimitée. C'est la source d'énergie qui fait pousser les plantes ... voler les oiseaux. Quand l'être humain a des douleurs, des problèmes, il peut puiser de la source. C'est une source éthérique, une longueur d'onde de grande puissance qui peut revitaliser et restaurer l'harmonie.

Elle racontait l'histoire d'Usui sensei par segment au cours de la formation. Un segment avant chacune des 4 initiations. Elle démontrait et expliquait les positions des mains. Elle était très précise sur la manière de placer les mains. Le maître Wanja Twan se souvient que « L'enseignement de Mme Takata était net et précis sur les positions des mains, une parfaite technicienne ... ». Un étudiant du maître Beth Gray rapporte que les étudiants de Beth Gray apprenaient qu'ils devaient garder la même position des mains pour un cycle complet de l'énergie jusqu'à ce qu'ils commencent à sentir la vague d'énergie dans leurs mains. Elle leur disait que c'était la façon que Mme Takata enseignait.

Durant ses formations, Mme Takata racontait plusieurs histoires au sujet de ses quarante années et plus d'expérience avec les traitements de problèmes variés allant de la tuberculose à la cécité, de l'arthrite aux maux de tête.

Elle était une conteuse naturelle qui avait un bon sens de l'humour, ses histoires étaient divertissantes aussi bien qu'instructives. Elle parlait au sujet des 5 idéaux Reiki. Elle utilisait la répétition pour s'assurer que ses étudiants comprenaient, étant donné qu'elle ne permettait pas d'être enregistrée ou que les étudiants prennent des notes durant les formations. « Elle a permis à John Harvey Gray d'enregistrer quelques-unes de ses histoires durant ses formations et un enregistrement de ceux-ci est disponible. »

Jus Reiki

Mme Takata recommandait un régime de végétaux, fruits, grains entiers, poisson et poulet. Elle avait aussi des remèdes maison, une boisson qu'elle buvait et recommandait à ses clients et étudiants (certains de ses étudiants l'appelaient le cocktail Takata). Elle disait que celui-ci purifiait le sang et donnait de l'énergie à l'ensemble du corps.

Helen Haberly mentionne dans : « Reiki : Hawayo Takata's Story » mais ne donne pas la recette. Étant une personne fervente des jus (William Lee Rand) et curieux de nature, j'ai expérimenté avec les ingrédients. Voici ce que je suis arrivé à faire : tous les ingrédients devaient être biologiques, sinon assurez-vous de bien les nettoyer avec un savon pour végétaux afin d'enlever tous les résidus des pesticides et de l'épandage chimique (ce savon est disponible dans la plupart des épiceries de produits naturels).

1 betterave d'environ 2 pouces de diamètre. Vous pouvez aussi ajouter quelques feuilles.

1 cuillère à table de cresson ou environ 10 petites feuilles

2 branches de céleri

1 carotte de grosseur médium

2 tasses d'eau purifiée ou de source

3-5 minutes de Reiki

Coupez tous les ingrédients et placez-les dans un mélangeur à haute vitesse de type Vita Mix. Avant de mélanger, placer vos mains sur le contenant du mélangeur et donner du Reiki pendant plusieurs minutes. Partir le mélangeur et continuez à donner du Reiki jusqu'à ce que la mixture soit liquéfiée.

En plus de purifier le sang, cette concoction est un puissant détoxiquant, spécialement pour le foie, la vésicule biliaire et les poumons. Les effets de cette boisson sont très bénéfiques, mais attention, on devrait la consommer au début avec précaution et progressivement étant donné qu'elle est un puissant détoxiquant.

Buvez environ la moitié de la quantité de jus et placez le restant au réfrigérateur. Attendez au moins une heure avant d'en boire plus afin de connaître comment votre corps réagira à cette boisson. Une fois que vous avez déterminé la quantité qui est bonne pour vous, c'est important de boire ce jus Reiki tous les jours afin que vous bénéficiiez des effets à long terme.

Boire ce jus éclaircit l'esprit. Il donne un sentiment de légèreté, d'énergie et de vitalité qui augmentera seulement quand votre corps sera désintoxiqué.

William Lee Rand

Les formations étaient concentrées et intenses. Annali Twan (la fille du maître Wanja Twan) se souvient de Mme Takata comme une enseignante extrêmement efficace. Quand cette petite Japonaise disait sauté ... tout le monde sautait. Robert Shingledecker, un étudiant qui hébergeait Mme Takata lors d'une formation à sa maison, se rappelle « Mme Takata prenait son Reiki très au sérieux et elle pouvait être un tyran et disciplinaire mais elle était aussi douce, même maternelle avec nous et elle avait un cœur plus grand que nature.

Shingledecker se souvient quand elle parlait au sujet de différentes maladies et comment les traiter, elle mettait l'accent de ne jamais placer les mains sur la colonne vertébrale – toujours venir dans un angle et de ne jamais enlever simultanément les mains posées sur le client lors du changement de position. Il dit que Mme Takata lui a dit en privé qu'un pratiquant de Reiki devrait enlever tous ses bijoux avant de donner une session de Reiki parce qu'il pourrait devenir très chaud.

Mme Takata préconisait pour ses étudiants et ses clients un régime de végétaux, fruits, grains entiers, poisson et poulet. Helen Haberly mentionnait une recette de remède maison de jus Reiki que Mme Takata avait concocté, qui consistait de cresson, betteraves, carottes et de céleri mélangés ensemble. Mme Takata clamait que ce jus construisait le

sang et nettoyait l'ensemble du corps (Haberly). Shingledecker l'appelle le cocktail Takata, et il dit « il paraît très beau ... mais son goût est horrible! ». Il se rappelle qu'il y avait un certain nombre d'ingrédients comme des feuilles de betteraves et que Mme Takata insistait qu'il le boive tous les jours quand elle donnait des formations à son domicile. Un aède fervent des jus, William Lee Rand a fait des expériences avec les ingrédients et a conçu une recette (voir plus haut dans le texte).

Mme Takata insistait auprès de ses étudiants l'importance de s'auto-traiter. Vous êtes le numéro 1, disait-elle. Ensuite si vous avez du temps, traitez votre famille et vos amis, mais dans la guérison Reiki, vous en premier ensuite les autres (Haberly). Après la première initiation du niveau 1, Mme Takata demandait à ses étudiants de lui donner un traitement tous les soirs. Elle nous disait que lorsque l'on pratique le Reiki nous devons être en santé, heureux, en sécurité et se préparer pour une vie longue ... Elle m'a dit une fois quand nous avons le Reiki pur qui passe à travers nous, nous ne pouvons pas prendre de mauvaise décision.

Malheureusement, il y a beaucoup moins d'information sur la façon dont Mme Takata enseignait le niveau 2 ou « la guérison à distance » comme cela était appelé. Elle enseignait les 3 symboles et comment donner une Reiki à distance. Initialement, seulement la main dominante était initiée durant l'initiation du niveau 2. Par la suite, cette façon de faire à changer autant du côté de Mme Takata que de certains autres Maîtres initiés par elle. C'est maintenant une pratique commune d'initier les 2 mains.

Dans certaines occasions, Mme Takata donnait 2 initiations durant la formation du niveau 2 plutôt qu'une. Selon Mme Rowland, le processus d'initiation utilisant 2 initiations ... ouvre un canal spécial dans l'esprit du praticien qui facilite les habiletés intuitives. L'amélioration des habiletés intuitives du praticien à communiquer avec le subconscient de ses clients afin de trouver la cause originale d'une maladie ou problème et aussi de permettre au praticien de communiquer avec le moi supérieur de ses clients.

Cette information était accessible via l'utilisation du symbole mental / émotionnel, lequel Beth Gray l'appelait « le symbole parlant » (Rowland). Quand 2 initiations sont données, le second est la répétition du premier selon John Harvey Gray. D'après son expérience, la deuxième initiation augmente l'intuition de l'étudiant mais cela dépend de l'étudiant.

Pas grand-chose n'est dit sur la durée de la formation du niveau 2 et des éléments spécifiques qui étaient enseignés, sauf pour l'apprentissage des symboles. Plusieurs sources disent que Mme Takata enseignait à l'occasion les niveaux 1 et 2 à la suite de l'autre bien qu'aucune période de temps n'était indiquée pour le niveau 2.

Elle était très précise dans l'enseignement des symboles demandant aux étudiants de les tracer encore et encore. Après la formation, elle brûlait tous les papiers étant donné que les étudiants devaient les mémoriser. Mme Takata considérait les symboles sacrés et elle avertissait ses étudiants de ne pas les montrer à personne qui n'était pas initié au Reiki.

Paul Johnson a hébergé en 1975-1976 des formations à son domicile, Golf, Illinois. Il dit que les formations dans lequel lui, sa femme et 8 autres personnes étaient initiées au niveau 2 en 1976 ont duré seulement 2 heures, avec le commentaire de Mme Takata disant que le groupe était particulièrement exceptionnel et apprenait très rapidement. La formation consistait principalement à apprendre à tracer les 3 symboles.

Maître Wanja Twan rapporte qu'elle a participé à 5 formations de niveau 1 et 3 formations de niveau 2 enseignée par Mme Takata dans un quartier rural de la Colombie Britannique à la fin des années 70 dont une était une formation pour les enfants. Mme Twan a fait son niveau 1 à l'été 1978, son niveau 2 au printemps 1979 et son niveau Maître en octobre 1979.

Au même moment qu'elle recevait son niveau Maître, une formation était tenue dans lequel elle assistait Mme Takata « il y avait tellement de personnes rassemblées, Mme Takata à ce moment-là m'enseignait comment enseigner un niveau 1 et ses rouages comme si j'étais un sergent dans l'armée. Dix personnes mentionnaient qu'ils voulaient passer leur deuxième niveau, alors j'ai eu une bonne pratique avec eux aussi.

La durée entre le niveau 2 et le niveau Maître et la durée de l'enseignement du niveau Maître lui-même variaient aussi. Fran Brown relatait qu'elle avait pris son niveau 1 de Mme Takata en 1973, son niveau 2 en 1977 et qu'elle avait été initiée comme le septième Maître formé par Mme Takata en janvier 1979.

Quoi qu'elle n'a jamais précisé le nombre de sessions ni le nombre total des heures de sa formation. Elle a écrit dans son livre « Living Reiki », qu'elle et Mme Takata étaient confinées à l'intérieur à cause d'une tempête de neige pendant une semaine durant sa formation de Maître et qu'elles ont beaucoup discuté ensemble ce qui a été une partie de son entraînement (Brown).

L'expérience de Bethal Phaigh a été très différente. Elle a reçu les initiations du niveau 2 et de celui de Maître à quelques jours d'intervalle. « Maintenant je dois conduire 200 miles pour retourner à Slocan, Colombie Britannique pour aller chercher de l'argent pour mon niveau maître et revenir encore à Lumby afin de recevoir mon niveau Maître. Tout cela et le niveau 2 dans l'espace de quelques jours! Elle continu en disant « J'ai quitté Hawaii au printemps 1979 sans connaître le Reiki et j'y retourne cet hiver en tant que Maître de Reiki, très débutante » (Bethal Phaigh).

Le même hiver Bethal Phaigh a rencontré Mme Takata sur la grande île qui était en visite pour une journée seulement. Dans la soirée, cette journée-là, elle la ré-initié.

En plus, de Fran Brown, quelques autres maîtres formés par Mme Takata, incluant Virginia Samdahl et Phyllis Furomoto ont voyagé avec Mme Takata et cela faisait partie de leur entraînement mais cela n'a pas été le cas pour la plupart d'entre eux. John Harvey Gray n'a aucun souvenir que d'autres Maîtres auraient servi d'apprenti comme tel.

Dans ses formations de Maître, Mme Takata enseignait quatre processus d'initiation pour le niveau 1, un ou peut-être deux pour le niveau 2. Elle donnait un symbole Maître. L'enseignement de Maître se concentrait sur la façon de donner les initiations. Mme Twan cite Mme Takata enseignant ses étudiants au niveau Maître « Gardez les instructions simples sinon les personnes vont l'oublier » (Twan).

Son héritage

Mme Takata a fait sa transition le 25 décembre 1980, quelques jours après son quatre vingtième anniversaire de naissance. Sans elle, c'est très peu probable que le Reiki serait parvenu jusqu'à nous en occident. Bien sûr, il y a eu un peu de communication et d'interaction culturelle entre le Japon et l'occident à la fin des années 30 quand elle a

étudié le Reiki et qu'elle l'a rapporté à Hawaii mais il est très peu probable que les Japonais auraient eu le désir d'exporter le Reiki en occident après les conséquences de la deuxième guerre mondiale.

L'impact que le Reiki a eu à travers le monde est largement dû à Mme Takata par ses talents extraordinaires de guérisseuse et d'enseignante, la force de sa personnalité et son sens des affaires.

Il est impossible de compter le nombre d'étudiants qu'elle a enseigné ou l'impact que son enseignement a eu sur la vie des gens ou de mesurer la puissance de la vague qui a transporté le cadeau du Reiki vers l'avant.

Ceux et celles qui pratiquent, enseignent et vivent le Reiki ne peuvent que rendre hommage à cette femme remarquable.

Maître formés par Mme Takata

	Premier niveau	Deuxième niveau	Niveau Maître
Kay Yamashita			Avant 1976
Iris Ishikuro	1968		Novembre 1976
John Harvey Gray	Juin 1974		Octobre 1976
Virginia W. Samdahl		1975	Avant octobre 1976
Ethel Lombardi			1976
Dorothy Baba			1977
Barbara Lincoln McCulloch			1977
Harry M. Kuboi			Mars 1977
Fran Brown	Juin 1973	1977	Janvier 1979
Phyllis Lei Furomoto			Avril 1979
Ursula Baylow	Juillet 1976	Aout 1978	Juin 1979
Barbara Weber	Aout 1978	Octobre 1978	Septembre 1979
Barbara Brown			Octobre 1979
Beth Gray	1973		Octobre 1979
Bethal Phaigh	Printemps 1979	Octobre 1979	Octobre 1979
Wanja Twan	Été 1978	Printemps 1979	Octobre 1979
George Araki			Novembre 1979
Paul Mitchell			Novembre 1979
Shinobu Saito		1978	Mai 1980
Mary McFadyen			Septembre 1980
Patricia Bowling			Septembre 1980
Rick Bockner	Octobre 1979	Octobre 1979	Octobre 1980

Certificat de Madame Takata par le Dr. Hayashi

C E R T I F I C A T E

THIS IS TO CERTIFY that Mrs. Hawayo Takata, an American citizen born in the Territory of Hawaii, after a course of study and training in the Usui system of Reiki healing undertaken under my personal supervision during a visit to Japan in 1935 and subsequently, has passed all the tests and proved worthy and capable of administering the treatment and of conferring the power of Reiki on others.

THEREFORE I, Dr. Chujiro Hayashi, by virtue of my authority as a Master of the Usui Reiki system of drugless healing, do hereby confer upon Mrs. Hawayo Takata the full power and authority to practice the Reiki system and to impart to others the secret knowledge and the gift of healing under this system.

MRS. HAWAYO TAKATA is hereby certified by me as a practitioner and Master of Dr. Usui's Reiki system of healing, at this time the only person in the United States authorized to confer similar powers on others and one of the thirteen fully qualified as a Master of the profession.

Signed by me this 21st day of February, 1938, in the city and county of Honolulu, territory of Hawaii.

Witness to his signature:

Yoshio Iwano

(SIGNED)

Chujiro Hayashi

TERRITORY OF HAWAII, }
City and County of Honolulu. } ss.

On this 21st day of February, A. D. 1938, before me personally appeared

***** (DR.) CHUJIRO HAYASHI *****

to me known to be the person described in and who executed the foregoing instrument and acknowledged that WHO executed the same as HIS free act and deed.

W. Wilson
Notary Public, First Judicial Circuit,
Territory of Hawaii.

Traduction:

CERTIFICAT

JE CERTIFIE que Madame Hawayo Takata, citoyenne américaine née à Hawaï, a suivi un cours d'étude et de formation à la pratique de la méthode de guérison Reiki Usui sous ma supervision personnelle pendant une visite au Japon en 1935 et qu'elle a démontré toute capacité à administrer un traitement et à conférer le pouvoir du Reiki à d'autres personnes.

En conséquence, moi, Dr. Hayashi Chujiro, en vertu de mon autorité de Maître en méthode de guérison Reiki Usui, je confère à Madame Hawayo Takata tout pouvoir et autorité pour pratiquer le Reiki et transmettre à d'autres la connaissance secrète et le don de guérison qui sous-tendent la méthode.

'Madame HAWAYO TAKATA est donc certifiée en tant que praticienne et Maître de méthode de guérison Reiki Usui. Elle est à l'heure actuelle la seule personne aux Etats-Unis autorisée à conférer des pouvoirs similaires à d'autres et l'une des treize personnes qualifiées comme Maître de Reiki.'

Fait le 21 février 1938 à Honolulu, territoire de Hawaï.

(Signé) Hayashi Chujiro